

# Психология - учебник жизни

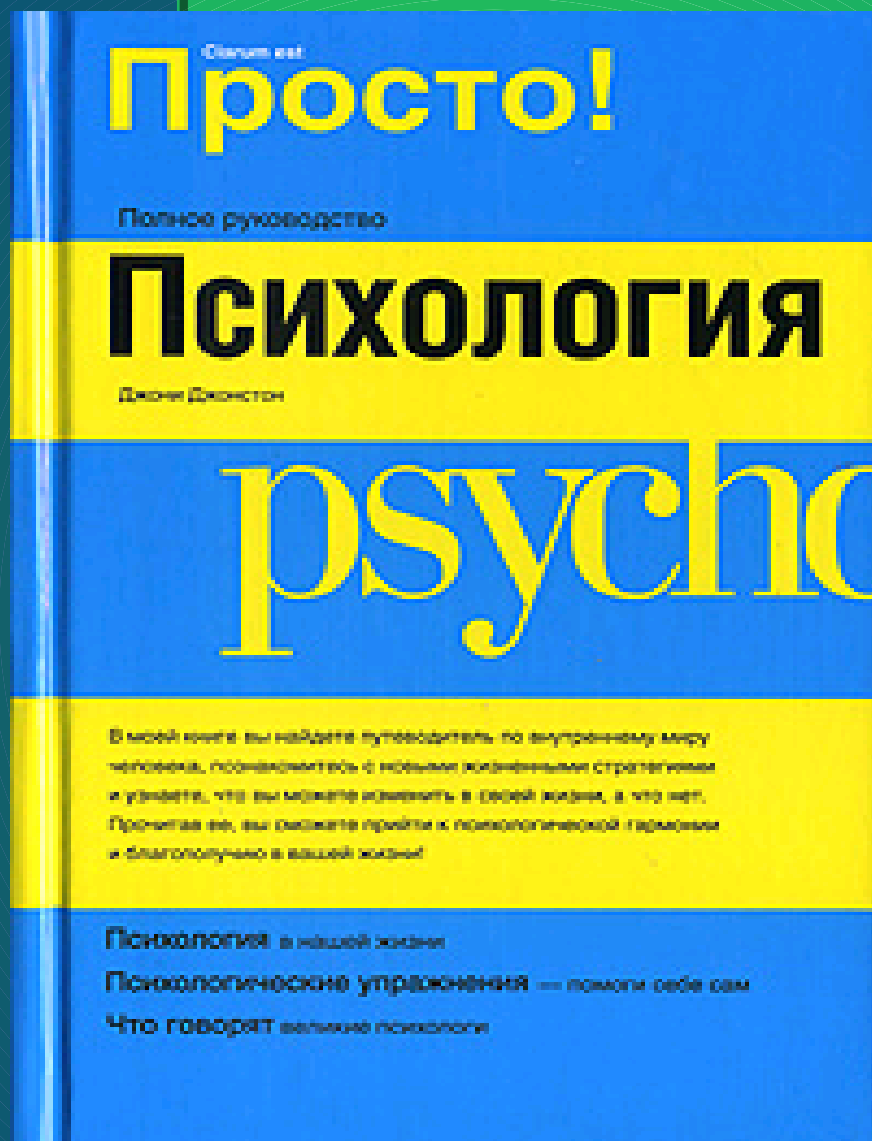
Книги-путеводители  
по душевному миру человека



# Что такое психология?

Психология - это наука о душе человека. Она изучает внутренний уклад человека и его поведение. Она изучает причины, почему люди думают, чувствуют и ведут себя определенным образом. Как мы влюбляемся, общаемся с друг другом, решаем проблемы и обучаемся чего-нибудь новому? Психологи постоянно ищут ответы на эти вопросы, строят теории, проводят эксперименты. Благодаря этому они не только многое узнали о человеке, но и могут улучшить его жизнь.

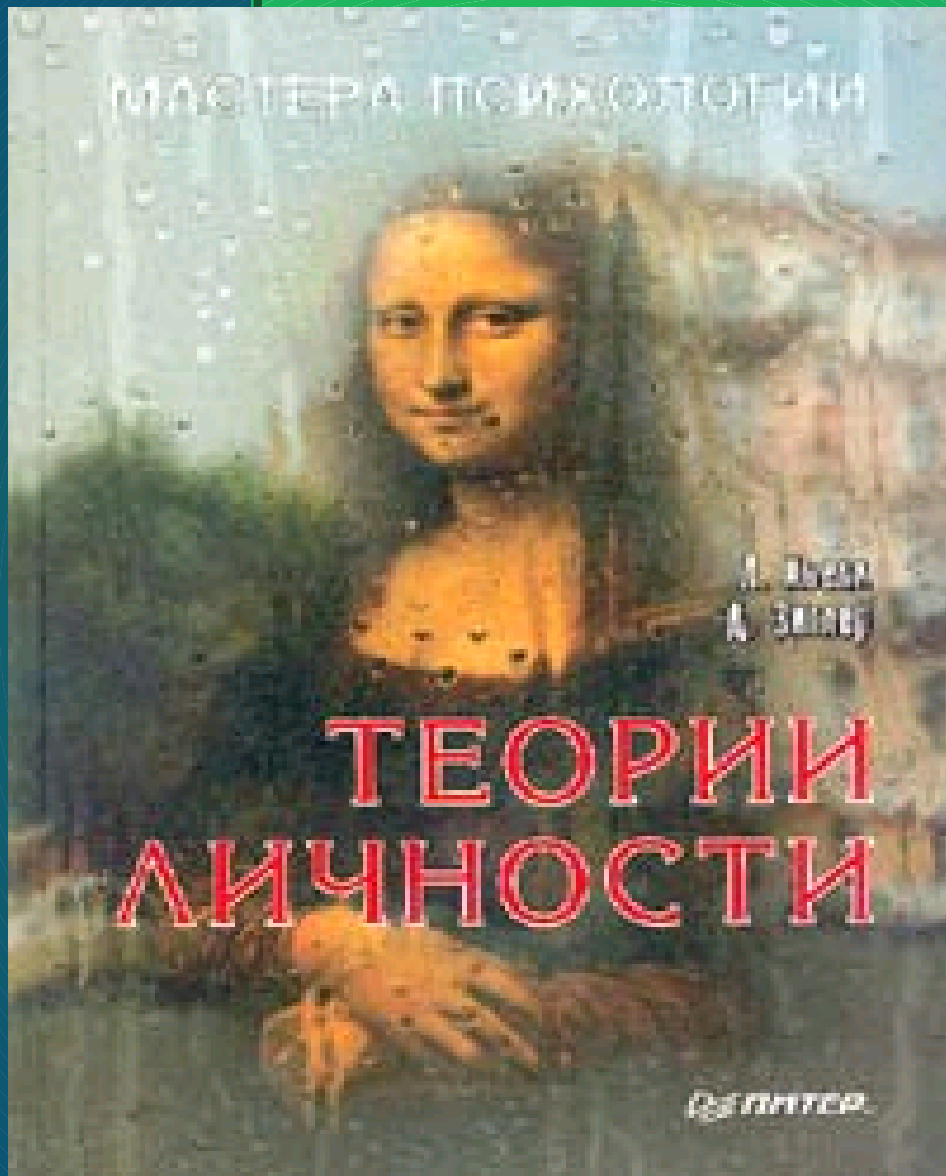
( Дж.Джонстон )



Психология - сложный предмет, но если она увлекает, восхищает и поражает вас, начинайте изучение с этой книги. Английский психолог Д. Джонстон в легкой и доступной форме дает обзор знаний, накопленных в психологии, и возможность понять, что же делать с собственными душевными проблемами.

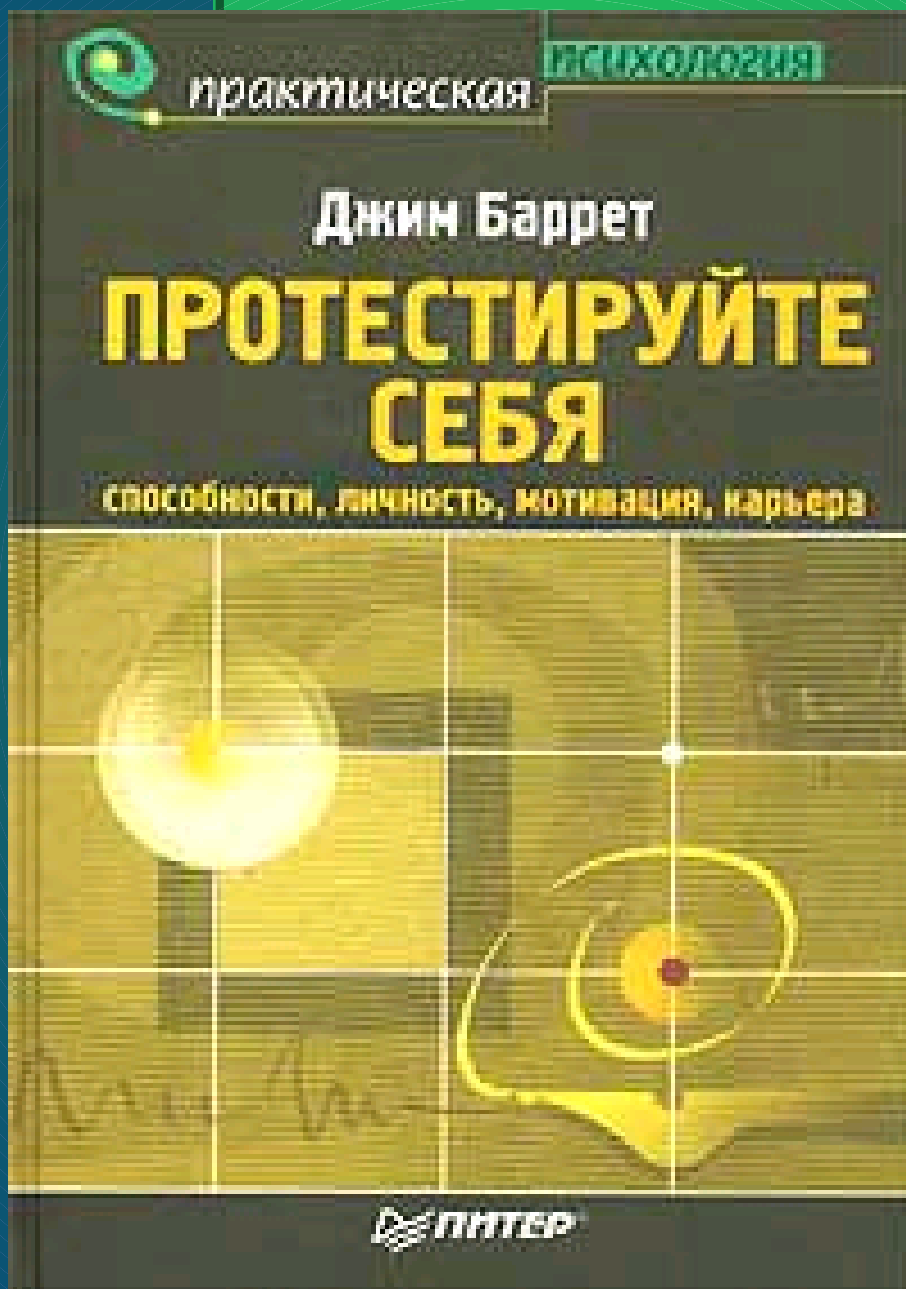






Монография видных американских исследователей Л.Хьелла и Д.Зиглера адресована и профессионалам и студентам. Книга охватывает широкий круг направлений в теории личности, разработанных такими крупнейшими учеными, как Фрейд, Роттер, Келли, Маслоу, Фромм, Юнг, Адлер, Хорни . Большинство этих теорий (психодинамическая , бихевиоральная , феноменологическая) впервые в столь полном объеме представлены на русском языке. В конце каждой главы дается обширный библиографический список, посвященный проблеме.





В большинстве случаев мы не в полной мере осознаем, на что мы способны, или не знаем, как и где применить свои способности.

При сегодняшней конкуренции на рынке труда, 80% компаний тестирует своих сотрудников и кандидатов на рабочие места.

Выполнив тесты, предлагаемые в этой книге, вы получите представление о своих личностных качествах и навыках, выявите свой скрытый потенциал. Эта книга будет весьма полезна при выборе и планировании вашей карьеры, а значит, и судьбы.



учебник



5-е издание

Психическая структура личности

Психология общения



Деловые переговоры

Деловое общение в рабочей группе

Стили и социально-психологические проблемы руководства

Конфликты и пути их разрешения



Стрессы и стрессоустойчивость

Манипулятивные приемы общения

Безопасность и тесты

Этика делового общения



Этика и культура делового общения

Психологические тесты

# Психология и этика делового общения

Цель изучения учебной дисциплины "Психология и этика делового общения" - способствовать формированию у деловых людей соответствующих психологических и нравственных качеств как необходимых условий их повседневной деятельности и поведения. Значительно расширился круг исследуемых проблем. Включена новая глава: "Манипулятивные приемы общения". Новые тесты позволяют осуществить самооценку деловых качеств руководителя и определить индивидуальный стиль межличностного общения партнеров.



# БИБЛИЯ ЖИЗНИ



Ричард Темплар

автор международного бестселлера  
«БИБЛИЯ КАРЬЕРИСТА»

Balance  
Business  
Books

www.balancebooks.com

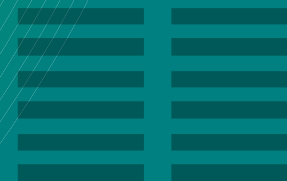


Подзаголовок книги Ричарда Темплара «Заповеди: как сделать жизнь лучше, счастливее и успешнее». В ней приведены правила, следуя которым, вы избежите многих жизненных ошибок. Это правила поведения в семье, с друзьями, с партнерами, в обществе,- всего 100 заповедей, но они неизменно работают! Но как же быть с теми, кто играет не по правилам, но производит впечатление успешного человека? Все это зависит от личного выбора. Каждый день мы выбираем между добром и злом. Заповеди помогут вам сделать правильный выбор.





«Живые мысли» -эта мудрая, но вместе с тем очень ясно изложенная книга сразу же стала бестселлером . Анатолий Некрасов - философ , психолог, специалист в области межличностных отношений, автор множества книг по психологии личности, пишет в своем предисловии: «Страдания - это не лучшая форма приобретения опыта. Каждый человек может жить без страданий. Я предлагаю жить так, чтобы не иметь проблем, а только решать задачи, которые осознаешь ...»





Павел Таранов

# поведенческий калькулятор

Умение видеть в любой ситуации не  
только аспекты ее проблемности,  
но и есть мудрость.

Правило лжеца: Люди редко  
когда говорят всю правду,  
но и разваливается. Человек  
как и все живое, некое р



## Наука правильного поведения

Феномен лидера: показате  
ль группы людей в устойчивую  
поведение лидера

Аксиома общения: мы в  
через отношения, как не  
переступить через свою

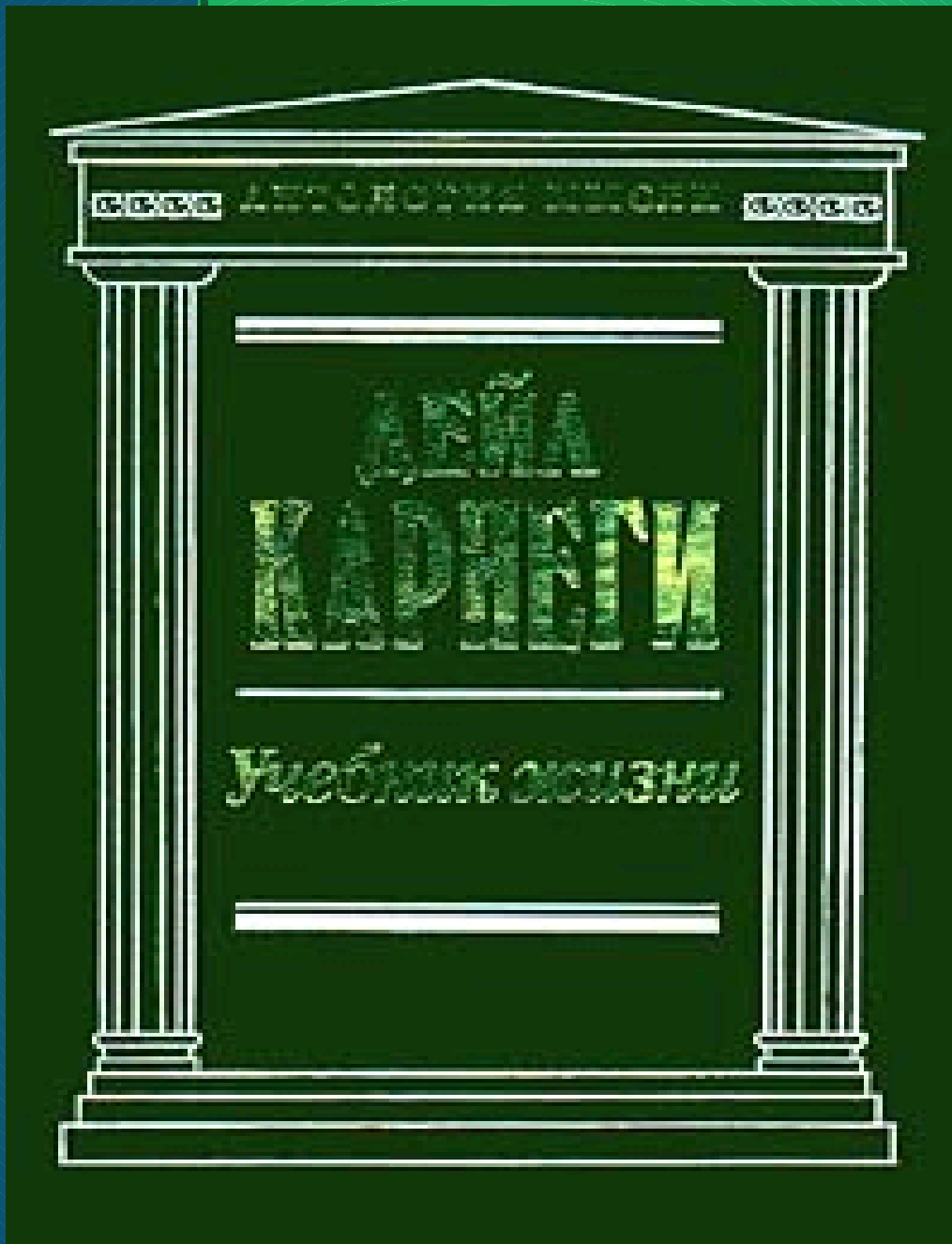
Феномен толпы — толпа не  
событий, а тех, кто виноват

Эффект веника: Чтобы справиться  
с людьми, надо сказать, что  
подарить их в толпу.

**ГРАНД-ФАЙР**

Идея этой книги - дать каждому человеку поведенческий алгоритм. Простой и надежный. Чтобы в любой ситуации поступать достойно, правильно и мудро. Весь материал дан по схеме программатора, то есть позволяет определиться с волнующим нас обстоятельством, всесторонне осмыслить его, соотнести со знанием сущности людей и основных законов действительности.

Текст написан точным, изящным языком, читается легко и понятно. А что до интересности, то можно смело сказать, что аналога данной работе еще не было.



Книга Дейла Карнеги «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» вышла в свет в 1936 году.

Менее чем за год было распродано более миллиона экземпляров на 14 языках, но до сих пор она не потеряла актуальности для желающих овладеть навыками эффективного общения и самореализации своего потенциала.

В сборник «Учебник жизни» вошли еще две работы Карнеги: «Как перестать беспокоиться и начать жить», «Как выработать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично».



Каждый человек, который желает выжить в современном мире, отыскать себе дело по душе, мобилизовать свои резервы и возможности, сможет найти в этой работе решение своих проблем. Автор книги Игорь Добровольский - психолог, врач, автор комплексной системы личностного развития. Она является результатом 10-летней работы автора, в ходе которой было использовано более 850 источников. Эта уникальная система в практической психологии поможет вам добиться поставленных целей, наслаждаться жизнью во всех ее проявлениях - любви, работе и отдыхе.





ВЛАДИМИР  
**Леви**

**ОДИНОКИЙ  
ДРУГ  
ОДИНОКИХ**

*пришла о любви*

Центральные Разговоры

Исследователь человеческих миров, психолог и доктор, писатель с многомиллионной всемирной аудиторией, Владимир Леви продолжает общение с читателем. Новая книга посвящена теме, затрагивающей каждого - человеческому одиночеству. Профессиональный "одинокоевед" исследует одиночество разными средствами - психологическим анализом, художественной прозой, поэтическим проникновением. Тому, кто ощущает себя одиноким, эта книга окажет поддержку, подскажет пути выхода из одиночества, поможет раскрыться, найти друзей, встретить родную душу и обрести любовь. Научит и тому, как помогать другому одинокому существу...  
К вам пришла книга-друг.



ЛЕВИ ВЛАДИМИР

ЛЕВИ

# ТРАВМАТОЛОГИЯ ЛЮБВИ



новая серия  
АЗБУКА ЗАРАБОТЫ

«Эта книга для тех, кто ищет любовь, потерянную или неизведанную.

Эта книга для тех, кто страдает от любви или ее отсутствия, кто надеется и не надеется, верит или не верит.

Эта книга для тех, кто одинок, в одиночку или вдвоем, зримо или незримо, сегодня или потом.»

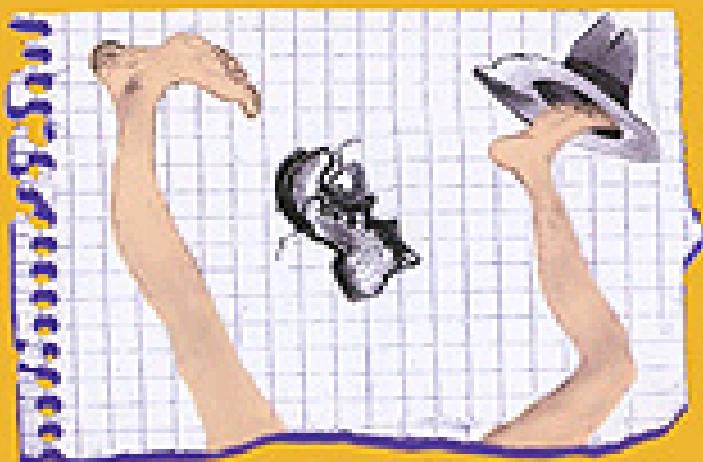
(Владимир Леви)



ВЛАДИМИР

ЛЕВИ

# ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЕНИ



новая серия  
Азбука ЗДРАВОВОМЫСЛИЯ

В этой небольшой книге все виды лени взрослых и детей представлены ярко и узнаваемо, и для каждого - своя врачебно-психологическая пропись, наполненная веселой литературной игрой, юмором и душевной энергией.

Это лекарство не только от лени, но и от уныния, скуки. Тот, кто хочет стать жизнерадостным и успешным, расстаться с усталостью и депрессиями, научиться себя собирать и жить полной жизнью, найдет здесь желаемое и сверх того.

«Лекарство от лени» продолжает авторскую серию «Азбука здравомыслия» всемирно известного психотерапевта.



1.	Ю937 Б25	<b>Баррет, Джим.</b> Протестируйте себя : способности, личность, мотивация, карьера / Дж. Баррет; пер. с англ. В. Белоусова. - М. ; СПб. ; Нижний Новгород : Питер , 2003. - 253 с. : табл.
2.	Ю9 Д 42	<b>Джонстон, Джони.</b> Психология : полное руководство: пер. с англ. / Дж. Джонстон. - М. : АСТ : Астрель, 2009. - 541 с. : ил. - (Просто!)
3.	Ю95 К24	<b>Карнеги, Дейл.</b> Учебник жизни : Сочинения / Д. Карнеги ; пер.: З. П. Вольская, Ю. Семенова. - М. : ЭКСМО-Пресс, 2001. - 719 с.
4.	Ю94 Л 36	<b>Леви, Владимир Львович.</b> Лекарство от лени : научно-популярная литература / В. Л. Леви. - М. : Метафора, 2006. - 219 с. : ил. - (Азбука здравомыслиЯ)
5.	Ю953 Л 36	<b>Леви, Владимир Львович.</b> Одинокий друг одиноких: просьба о любви / В. Л. Леви. - М. : Торобоан, 2007. - 349 с. - (Доверительные разговоры)

6.	Ю937.3 Л 36	<b>Леви, Владимир Львович.</b> Травматология любви : с рисунками автора / В. Л. Леви. - М. : Метафора, 2006. - 184 с. - (Азбука здравогомыслия)
7.	Ю96 Н 48	<b>Некрасов, Анатолий Александрович.</b> Живые мысли / А. Некрасов. - М. : АСТ, 2010. - 512 с. : рис
8.	Ю936.2 Т 19	<b>Таранов, Павел Сергеевич.</b> Поведенческий калькулятор, или Наука правильного поведения / П. С. Таранов. - М. : Фаир, 2007. - 767 с
9.	Ю949 Т 32	<b>Темплар, Ричард.</b> Библия жизни : Заповеди: как сделать жизнь лучше, счастливее и успешнее / Р. Темплар. - Днепропетровск ,2007
10.	Ю937 Х 98	<b>Хьелл, Ларри А.</b> Теории личности: основные положения, исследования и применение : учеб. пособие / Л. Хьелл, Д. Зиглер. - 3-е изд. - М. ; СПб. ; Нижний Новгород : Питер, 2008. - 606 с. : ил.