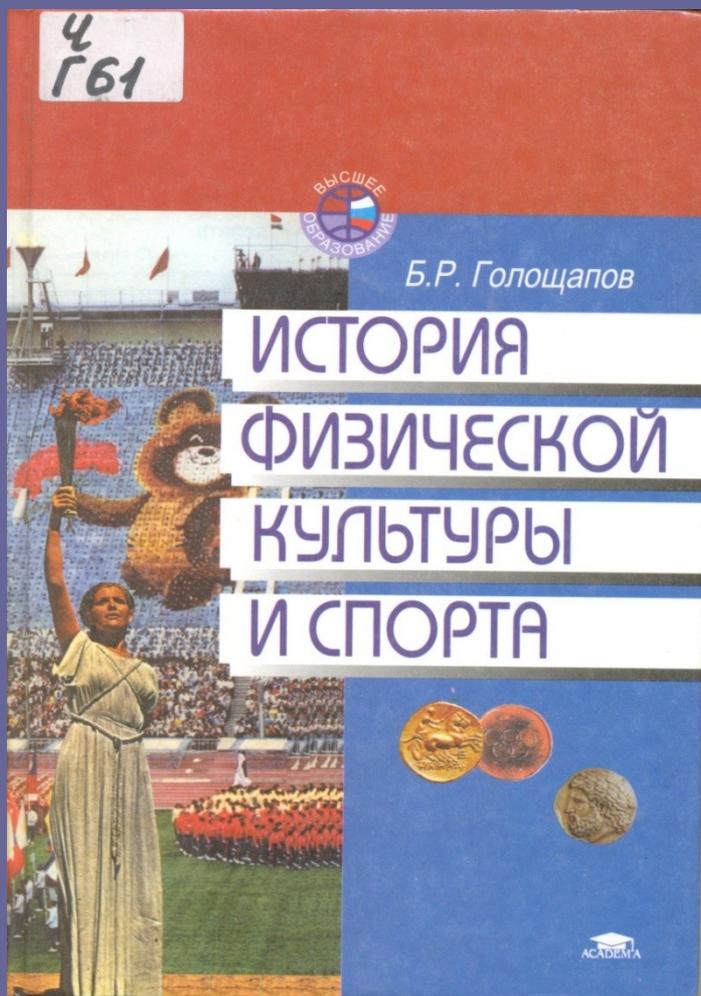


ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ



В данном учебнике рассказывается об истории физической культуры и спорта в России, а также в зарубежных странах. Отдельная глава посвящена международному спортивному движению в разных видах спорта.

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

л
рчб

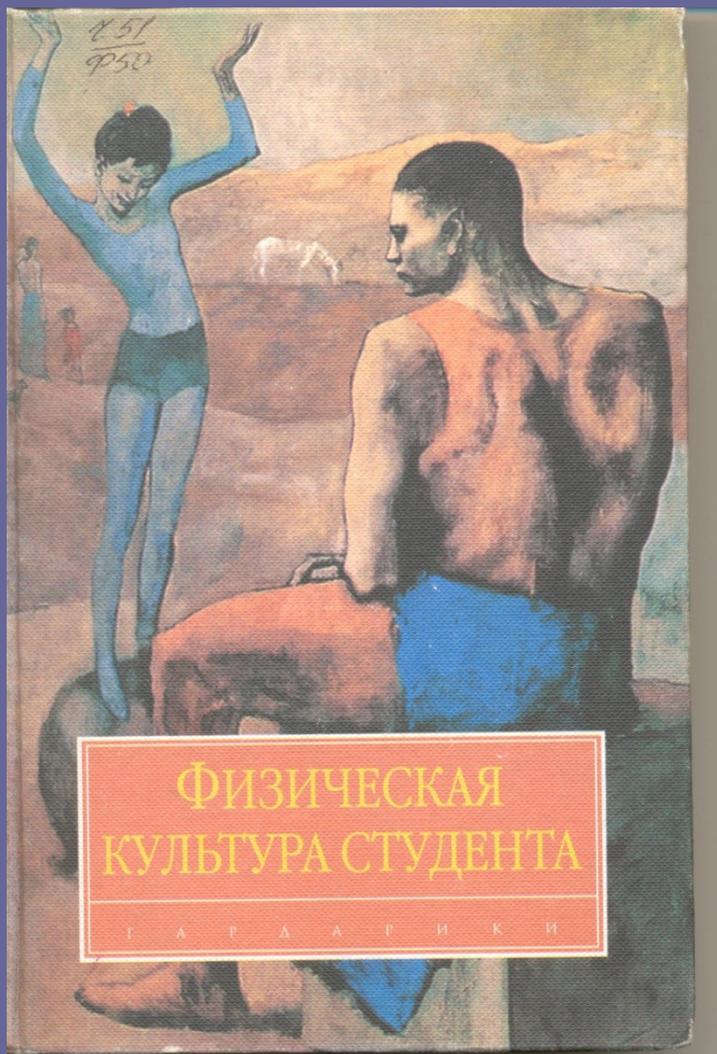
Н. В. РЕШЕТНИКОВ, Ю. Л. КИСЛИЦЫН

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

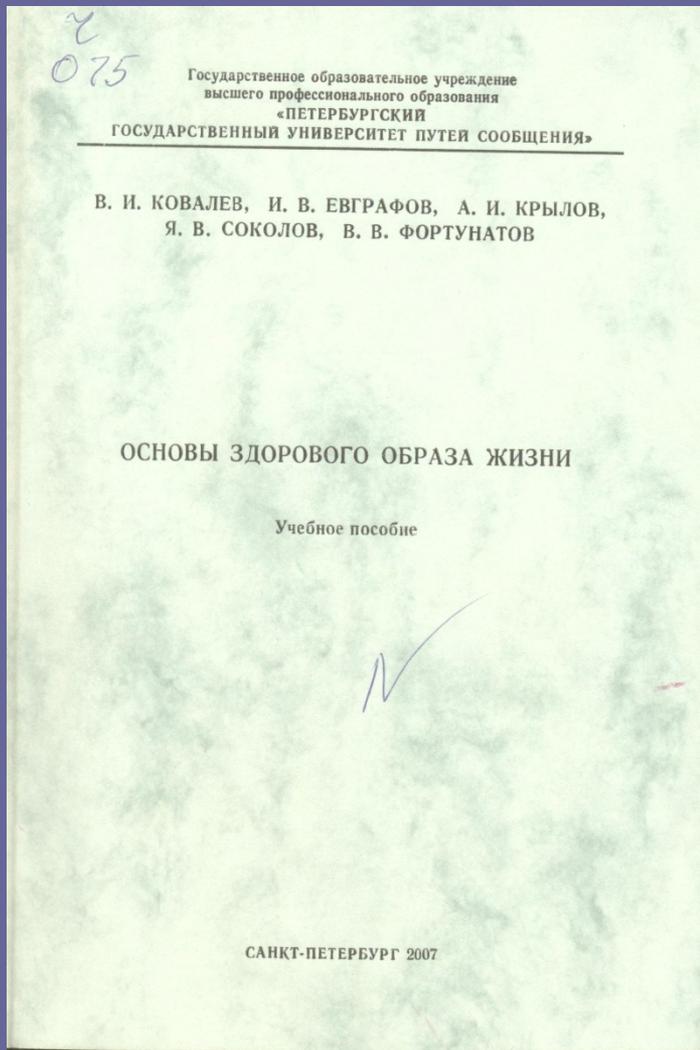
✓



- Это пособие включает в себя информацию, позволяющую расширить знания в области физической культуры, начиная с основ анатомии и физиологии организма человека, до его физических способностей.



Данный учебник поможет освоить практические умения и навыки по организации здорового образа жизни, а также психофизической подготовки студента к будущей профессиональной деятельности.



- Данное пособие призвано помочь студентам выстроить позитивную жизненную программу. Пособие является частью учебно-методического комплекса по дисциплине «Физическая культура».

12-
ФФВ.

ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ
МИНИСТЕРСТВА ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ПГУПС — ЛИИЖТ)

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Учебно-методическое пособие

л

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2003

- В этом учебном пособии дана методика оценки состояния организма, построения и проведения практических занятий, рассмотрены особенности занятий физической культурой применительно к профилю вуза.

1
X-98

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ

Учебное пособие

Санкт-Петербург
ПГУПС
2013

Материал пособия
включает
теоретический и
практический разделы:
музыкально-
двигательной,
хореографической,
общей и специальной
физической и
предметной
подготовки.

28
733

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЭКСКУРС
В ЛЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СТУДЕНТОВ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ВУЗОВ

Учебно-методическое пособие

2

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2008

- В данном учебном пособии отражены такие разделы «Физической культуры», как влияние факторов внешней среды на дееспособность человека, физическое воспитание студентов как учебная дисциплина, спорт в повседневной деятельности студентов.

4
Б12

Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
**ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ
МИНИСТЕРСТВА ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Н. А. БАБИНЦЕВ

**СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
В ПЕТЕРБУРГСКОМ
ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ
ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2004**

- В этой монографии отражены основные этапы становления и развития физической культуры в Университете. Автор использовал архивные и современные материалы по молодёжному и студенческому физкультурному движению.