

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ**  
**УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА I»**  
**(ФГБОУ ВО ПГУПС)**

---

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПРАКТИЧЕСКИЕ**  
**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ОТДЕЛЕНИИ**  
**«ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**  
**КАФЕДРЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ФГБОУ ВО ПГУПС**

**Учебно-методическое пособие**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

**2020**