

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

В. А. КУВАНОВ, И. В. ЕВГРАФОВ, Н. Н. МЫЗНИКОВ

**ЗАДАЧИ, СРЕДСТВА, МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ
В СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКЕ БОРЦОВ
ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Учебно-практическое пособие

Санкт-Петербург
2018